

# シフト希望収集 & シフト整理システム 導入マニュアル

**\*\*週ごとのシフト版\*\***

**Googleフォーム & スプレッドシートで簡単運用！**

# 目次

1. 導入のメリット
2. システム概要
3. 無料版の導入手順
4. 運用ルール
5. 有料版の導入手順
6. シフト整理リストの活用方法
7. 無料版と有料版の違い
8. 購入方法
9. 業界別活用事例

## 導入のメリット

---

シフト作成の手間を削減(自動化)

---

スマホで簡単に希望提出(Googleフォーム + QRコード)

---

シフト割り当てが公平 & 労務管理がラクに！

# システム概要

---

**1. Googleフォームを設置(会社のGoogleドライブ)**

---

**2. QRコードを生成 & 従業員に配布(LINEグループ利用も可)**

---

**3. 従業員がシフト希望を提出(毎週金曜締切)**

---

**4. 自動でシフトを作成(GASで自動化)**

---

**5. 管理者が最終調整 & 確定シフトを共有**

## 無料版の 導入手順

- ✓ Googleフォームのコピーを作成
- ✓ スプレッドシートと連携
- ✓ QRコードを生成し、従業員へ配布
- ✓ 従業員がシフト要望を入力
- ✓ スプレッドシートでデータを管理
- ✓ シフト管理者が手動で調整

# 無料版手順 順詳細

## ☑ Googleフォームのコピーを作成

[シフト希望提出フォーム(週ごと)]フォーム

<https://docs.google.com/forms/d/1cgaVx8Xw1Yn-66TQD13fmgwMBEN1Wd6flauI9PQdXs/copy>

Google ドライブ

ドキュメントのコピー

▲ 添付の Apps Script ファイルと機能もコピーされます

「シフト希望提出フォーム(週ごと)」のコピーを作成しますか？

コピーを作成

Apps Script ファイルを表示

ご自身の会社のgoogle Driveにコピーして配置してください。

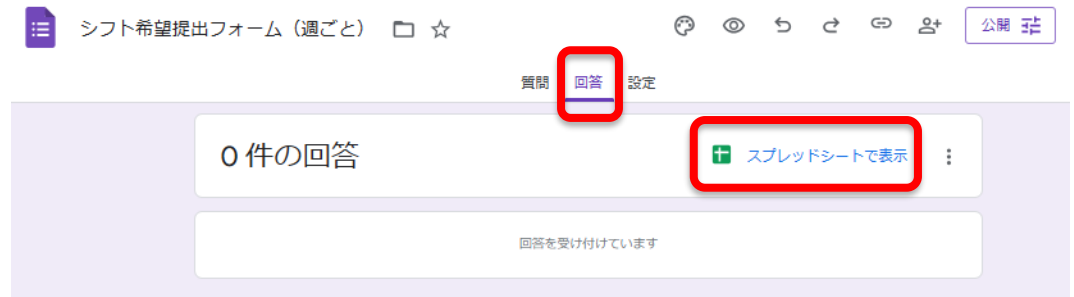
※推奨:フォルダを作り管理してください。

# 無料版手順 順詳細

## ✔ スプレッドシートと連携

### [シフト希望提出フォーム(週ごと)]フォーム

[https://docs.google.com/forms/d/1cgaVx8Xw1Yn-\\_66TQD13fmgwMBEN1Wd6flauI9PQdXs/copy](https://docs.google.com/forms/d/1cgaVx8Xw1Yn-_66TQD13fmgwMBEN1Wd6flauI9PQdXs/copy)



「回答」タブを押し、スプレッドシートをクリックし、新規で作成します。

無料版手順  
詳細

# ✓ QRコードを生成し、従業員へ配布

ラフティのQRコード生成ツール

<https://www.laughtey.com/portfolio/qr-code-creation>



フォームのURLを貼り付け、「QRコードを生成」ボタンでQRコードが生成されますので、Lineグループなどで従業員に共有してください。





# ✓ 従業員がシフト要望を入力

スマホ・パソコンでシフト希望を提出します！

無料版手順  
詳細

The screenshot shows a mobile application interface for submitting shift requests. At the top, there is a navigation bar with a hamburger menu icon, the title "シフト希望提出フォーム (週ごと)", and a status indicator "変更内容をすべてドライブに保存しました". Below the navigation bar are tabs for "質問", "回答", and "設定". The main content area is titled "シフト希望提出フォーム (週ごと)" and contains several input fields:

- A rich text editor with icons for bold (B), italic (I), underline (U), link (🔗), and text color (A).
- A text area with the instruction: "このフォームは、シフト希望を提出するためのものです。必要事項を記入し、提出してください。締切日までに送信をお願いします。"
- A "メールアドレス\*" field with the placeholder "有効なメールアドレス" and a note: "このフォームではメールアドレスが収集されます。設定を変更".
- A "氏名 (必須)\*" field with the instruction "氏名をフルネーム漢字で入力してください。" and a "短文回答" input area.
- A "契約形態\*" field with the instruction "パート/アルバイトの制限時間を考慮して割り当てを行うために必須" and a list of options:
  1. 正社員
  2. 契約社員
  3. パート/アルバイト (時間制限あり)
- A "選あたりの最大勤務時間 (パート/アルバイトのみ)" field with the instruction "時間数を手入力 (例: 「20」 時間) 数字のみ入力してください。労働基準(正社員): 1日8時間×5日=40時間" and a "短文回答" input area.



# スプレッドシートでデータを管理

従業員がフォームに回答する事で、自動的にスプレッドに回答が集計されます！  
以下は、サンプルデータです。

無料版手順詳細

タイムスタンプ	メールアドレス	氏名 (必須)	契約形態	選ありの最大勤務時間	実働のシフト希望日 (2025/03/10 ~)	実働の出勤できない	実働の勤務可能時間	実働のシフト希望日	その他の希望
2025/03/01 17:41:00	user0@example.com	池田 健	パート/アルバイト(時間)	25	日 金 水	火 火	13:00~18:00	通常	週末は休み希望
2025/03/01 11:47:00	user1@example.com	松本 真央	正社員		土 月 水 日	火	22:00~6:00	優先	フルタイム希望
2025/03/01 11:47:00	user2@example.com	森松 健介	契約社員		火 土 月 日 金	金	フルタイム	優先	連動を働きたい
2025/03/01 13:41:00	user3@example.com	岡田 裕太	契約社員		日 土 水	土 金	18:00~22:00	調整可能	週末は休み希望
2025/03/01 14:04:00	user4@example.com	吉田 祐介	正社員		金 木 土		13:00~18:00	通常	連動を働きたい
2025/03/01 16:23:00	user5@example.com	山田 陽介	正社員		金 日 火	土 金	9:00~12:00	調整可能	フルタイム希望
2025/03/01 9:02:00	user6@example.com	山本 祐介	正社員		土 月 金 火		6:00~9:00	調整可能	連動を働きたい
2025/03/01 14:12:00	user7@example.com	長谷川 彩花	正社員		月 日 火		9:00~12:00	どちらでもよい	週末は休み希望
2025/03/01 11:43:00	user8@example.com	吉田 未来	契約社員		金 水		フルタイム	通常	週末は休み希望
2025/03/01 8:40:00	user9@example.com	佐藤 雅奈	正社員		金 日 水 月 火		フルタイム	優優先	
2025/03/01 8:38:00	user10@example.com	渡藤 祐介	正社員		日 水 火	水 日	13:00~18:00	優先	連動を働きたい
2025/03/01 8:36:00	user11@example.com	加藤 陽介	パート/アルバイト(時間)	20	水 金	日	22:00~6:00	調整可能	週末は休み希望
2025/03/01 8:33:00	user12@example.com	青木 陽介	正社員		土 金		9:00~12:00	優先	連動を働きたい
2025/03/01 12:09:00	user13@example.com	山田 貴弘	契約社員		金 火 月	水	13:00~18:00	優優先	
2025/03/01 12:19:00	user14@example.com	井上 翔太	パート/アルバイト(時間)	20	金 日 月 火 木		13:00~18:00	どちらでもよい	
2025/03/01 18:18:00	user15@example.com	森田 花子	正社員		土 月 金 日	月 木	18:00~22:00	どちらでもよい	週末は休み希望
2025/03/01 18:09:00	user16@example.com	青木 美咲	正社員		火 木 月	金	18:00~22:00	通常	フルタイム希望
2025/03/01 18:32:00	user17@example.com	山本 祐介	契約社員		火 日	日	22:00~6:00	どちらでもよい	フルタイム希望
2025/03/01 8:57:00	user18@example.com	佐藤 翔太	パート/アルバイト(時間)	20	水 日	木	9:00~12:00	どちらでもよい	
2025/03/01 8:02:00	user19@example.com	渡辺 清子	契約社員		日 水 月 火	日	6:00~9:00	優優先	
2025/03/01 9:14:00	user20@example.com	山田 清子	契約社員		日 水	月 土	13:00~18:00	通常	フルタイム希望
2025/03/01 13:47:00	user21@example.com	森松 純夜	契約社員		木 日		22:00~6:00	調整可能	連動を働きたい
2025/03/01 8:27:00	user22@example.com	池田 健	正社員		月 土 日 火		13:00~18:00	どちらでもよい	
2025/03/01 10:09:00	user23@example.com	岡田 真由	正社員		日 木 月 金 水	火 土	22:00~6:00	調整可能	連動を働きたい
2025/03/01 16:03:00	user24@example.com	田中 一郎	パート/アルバイト(時間)	15	金 日	火 金	9:00~12:00	優優先	
2025/03/01 15:54:00	user25@example.com	木村 陽菜	パート/アルバイト(時間)	25	火 月	土	22:00~6:00	優優先	週末は休み希望
2025/03/01 13:29:00	user26@example.com	加藤 一郎	契約社員		日 土	火	フルタイム	優先	フルタイム希望
2025/03/01 17:06:00	user27@example.com	小林 菜	パート/アルバイト(時間)	15	木 月 土		22:00~6:00	調整可能	
2025/03/01 15:51:00	user28@example.com	森田 貴弘	契約社員		日 木 水 土 金	月 水	18:00~22:00	調整可能	週末は休み希望
2025/03/01 8:40:00	user29@example.com	藤井 雅奈	パート/アルバイト(時間)	20	日 月 土 水 火	土 木	フルタイム	調整可能	フルタイム希望

要望を取りまとめるだけで、シフト作成は格段に楽になります！

# 無料版の効果

## 削減できる業務負担

「無料版でもシフト管理の負担を大幅軽減！」



内容:

✓ 紙・Excelでのシフト回収が不要 → Googleフォームで簡単収集

✓ 一度作成したGoogleフォーム → 来週分の自動判定で、フォームを使い回し

✓ 週ごとの要望を即時一覧化 → スプレッドシートで自動整理

✓ QRコードで従業員と簡単共有 → LINEなどで効率よくシフト希望を集められる

## 有料版の 導入手順

---

✓ Google Apps Script(GAS)  
のセットアップ

---

✓ スプレッドシートとGASの連  
携

---

✓ トリガーを設定(毎週金曜夜  
23~0時 実行)

---

✓ シフト整理リストを自動生  
成

---

✓ 管理者が最終調整を行い、  
確定シフトを共有

# ✔ シフト整理リストを自動生成

以下まで、自動的に生成されます。

- ① プログラムセットアップ→ラフティ
- ② スプレッドを自動集計
- ③ 日付、曜日別、従業員出勤可能状況出力

有料版イメージ


	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	日付	曜日	名前	契約形態	週最大勤務時間	6:00~9:00	9:00~12:00	13:00~18:00	18:00~22:00	22:00~6:00	間隔・カウン
2	2025/03/10	月	藤井 玲奈	パート/アルバイト(時間制限あり)	20	●	●	●	●	●	5
3	2025/03/10	月	高橋 俊介	契約社員	40	●	●	●	●	●	5
4	2025/03/10	月	佐藤 玲奈	正社員	40	●	●	●	●	●	5
5	2025/03/10	月	井上 翔太	パート/アルバイト(時間制限あり)	20			●			1
6	2025/03/10	月	木村 麗菜	パート/アルバイト(時間制限あり)	25			●		●	1
7	2025/03/10	月	小林 葵	パート/アルバイト(時間制限あり)	15					●	1
8	2025/03/10	月	山田 貴弘	契約社員	40			●			1
9	2025/03/10	月	渡辺 由子	契約社員	40	●					1
10	2025/03/10	月	松本 真央	正社員	40					●	1
11	2025/03/10	月	山本 祐介	正社員	40	●					1
12	2025/03/10	月	長谷川 彩花	正社員	40		●				1
13	2025/03/10	月	青木 美咲	正社員	40				●		1
14	2025/03/10	月	池田 健	正社員	40			●			1
15	2025/03/10	月	岡田 真由	正社員	40					●	1
16		月	曜日合計			5	4	6	4	7	
17	2025/03/11	火	藤井 玲奈	パート/アルバイト(時間制限あり)	20	●	●	●	●	●	5
18	2025/03/11	火	高橋 俊介	契約社員	40	●	●	●	●	●	5
19	2025/03/11	火	佐藤 玲奈	正社員	40	●	●	●	●	●	5
20	2025/03/11	火	井上 翔太	パート/アルバイト(時間制限あり)	20			●			1
21	2025/03/11	火	木村 麗菜	パート/アルバイト(時間制限あり)	25			●		●	1
22	2025/03/11	火	山田 貴弘	契約社員	40			●			1
23	2025/03/11	火	山本 祐介	契約社員	40					●	1
24	2025/03/11	火	渡辺 由子	契約社員	40	●					1
25	2025/03/11	火	山田 裕介	正社員	40		●				1
26	2025/03/11	火	山本 祐介	正社員	40	●					2
27	2025/03/11	火	長谷川 彩花	正社員	40		●				1
28	2025/03/11	火	遠藤 祐介	正社員	40			●			1
29	2025/03/11	火	青木 美咲	正社員	40				●		1
30	2025/03/11	火	池田 健	正社員	40			●			1
31		火	曜日合計			5	5	7	4	5	
32	2025/03/12	水	藤井 玲奈	パート/アルバイト(時間制限あり)	20	●	●	●	●	●	5
33	2025/03/12	水	吉田 未来	契約社員	40	●	●	●	●	●	5
34	2025/03/12	水	佐藤 玲奈	正社員	40	●	●	●	●	●	5

この後は実際にシフトを作成するだけ！

# 有料版の価値 & 価格

「シフト整理をもっと自動化！有料版でできること」

 内容:

 有料版価格: 19,800円(税抜)

- ◆ GASの導入 & トリガー設定込み！
- ◆ シフト整理リストを自動生成(時間帯別・日別・曜日別で集計)
- ◆ 契約形態別の整理(パート・契約社員・正社員の法定時間可視化)
- ◆ 曜日ごとの希望状況を可視化(管理者の負担を軽減！)
- ◆ シフト希望シートの自動アーカイブ処理 & 3カ月前シートの自動削除


有料版の価値 & 価格

# 無料版と有料版の違い

## 無料版との違い！

機能	無料版	有料版
Googleフォーム	✓あり	✓あり
スプレッドシート	✓あり	✓あり
GAS導入	✗なし	✓自動化
契約形態ごとの整理	✗なし	✓可視化
曜日毎の出勤人数集計	✗なし	✓自動集計
導入サポート	✗なし	✓あり


 内容:


 有料版価格: 19,800円(税抜)

# 投資対効果

**「たった19,800円でここまで業務効率化！」**

 **従来のシフト管理(手作業)のコスト例:**

 **1回のシフト作成に3時間 → 時給  
1,500円 × 3時間 = 4,500円**

 **1か月に4回(毎週) → 4,500円 × 4回  
= 18,000円**

 **1年で216,000円の人件費!**

**有料版を導入すれば、たった1回の費用  
(19,800円)でシフト整理を自動化!**

 **1か月で元が取れる投資!**



## 購入方法



**無料フォームダウンロード**



<https://docs.google.com/forms/d/1cgaVx8Xw1Yn-66TQD13fmgwMBEN1Wd6flaul9PQdXs/copy>



**有料版はGAS & トリガーの  
セットアップ込み**



<https://www.laughtey.com/contact>

## 業界別活用事例

✓ 清掃業界(オフィス・ホテル・個人宅)

✓ 飲食業界(アルバイト管理・週ごとの変動調整)

✓ 物流業界(宅配・引っ越し・ルート配送)

✓ 介護・医療業界(訪問介護・テイクサービス)

✓ イベント業界(展示会・スポーツ大会・音楽フェス)